

# Des petits groupes ennuyeux aux relations qui changent la vie

Nous sommes conçus pour les petits groupes. Alors, comment pouvons-nous les faire passer de bastions de l'ennui et d'activités de croissance spirituelle obligatoires à des opportunités passionnantes de développer de véritables amitiés spirituelles intentionnelles ? Voici quatre façons de sortir de l'ornière.

---

## PETIT GROUPE

COINCÉ DANS UNE ROUTINE.

Par Brett Clemmer

Président-directeur général

Casselberry, Floride

Pensez à un groupe d'amis proches que vous avez eu dans le passé. Comment c'était ? Je parie que tu t'es bien amusé. Peut-être que vous faisiez du vélo et jouiez au stickball avec vos amis à l'école primaire. Ou vous êtes parti en road trip avec vos copains d'université.

Vous savez une chose que vous *n'avez probablement pas* faite ? Asseyez-vous en cercle et posez-vous des questions écrites sur vos “zones à haut risque”.

C'est le problème de nombreux petits groupes d'hommes et c'est la raison pour laquelle vous n'êtes peut-être pas attiré par un seul. La plupart des groupes d'hommes consistent en une variante de cet ordre du jour standard : parlez de votre semaine en cinq minutes ou moins ; discuter d'un livre ou d'une étude biblique ; prier. “À la prochaine fois !”

Cela peut mettre votre esprit au défi, mais il est peu probable que votre âme soit mise au défi à un niveau plus profond. Pourquoi? Faire une étude avec des gars pendant une heure chaque semaine ou deux crée des connaissances, pas des amis – et certainement pas des frères.

## Pourquoi des petits groupes ?

Les petits groupes sont là où ça se passe pour les hommes. Sérieusement. Qu'il s'agisse d'une équipe de baseball, d'un groupe de joueurs vidéo, d'un casting musical d'un lycée, d'une fraternité ou d'un groupe de réseautage d'affaires, nous sommes naturellement attirés par le travail en petits groupes.

Les petits groupes nous permettent de nous concentrer sur des intérêts communs, de travailler ensemble pour un objectif commun, de faire partie d'une communauté qui prend soin les uns des autres et même de pratiquer le sacrifice de soi pour le bien d'une autre personne ou du groupe. Vraiment, nous sommes programmés pour cela.

Alors, comment pouvons-nous empêcher les petits groupes d'hommes chrétiens de devenir des bastions de l'ennui et des activités de croissance spirituelle obligatoires et les transformer en une opportunité passionnante de développer de véritables *amitiés spirituelles intentionnelles* ?

Si votre petit groupe est coincé dans une ornière, voici quatre éléments à ajouter :

### 1) Mettez-vous épaule contre épaule.

Les hommes sont plus susceptibles de nouer des relations **en faisant** des choses ensemble plutôt qu'en participant à un club de lecture. Geoff Gorsuch, ancien membre du personnel de Navigator, a déclaré : « Les femmes se lient face à face dans des conversations partagées. Les hommes se lient **épaule contre épaule** dans une responsabilité partagée.

Pour moi, presque tous mes plus beaux souvenirs avec mes frères sont basés sur des activités. Apprendre à tirer avec une arme à feu, faire du rafting, s'asseoir autour d'un feu de camp, construire une terrasse. C'étaient tous des précurseurs de conversations significatives.

Cherchez donc des occasions de passer du temps à *faire* des choses. L'activité n'a pas besoin d'être "spirituelle". L'objectif est de construire des relations où vous construisez la confiance et l'unité. Ce qui nous amène à...

## **2) Baissez votre garde.**

La plupart d'entre nous se promènent avec un masque quelconque. Les réseaux sociaux ont exacerbé ce phénomène en nous incitant à ne montrer que les moments forts de notre vie.

Lorsque nous interagissons personnellement, nous tombons souvent dans l'attitude du "tout va bien". C'est faux et sans âme. Et les relations construites autour de ce type d'interactions sont impuissantes.

L'un des avantages de l'activité partagée est qu'elle fatigue. Des hommes fatigués qui ont partagé une activité ensemble ont construit une confiance tacite. La fatigue et la confiance peuvent aboutir à une ouverture qui dépasse la surface, au-delà des subtilités. Sans l'énergie nécessaire pour rester sur vos gardes, vous risquez davantage d'atteindre le sang et les tripes de votre vie. Ou en d'autres termes...

## **3) Engagez votre cœur.**

Dans la culture d'aujourd'hui, nos têtes sont constamment occupées. Nous vivons dans une "culture de la pensée" qui valorise l'intellect et le raisonnement avant tout.

Entrez dans une église et vous verrez cela se refléter. Les sermons, les cours et les études sont tous conçus pour nous aider à apprendre en développant notre intellect.

Mais nous ne voulons pas seulement *apprendre* ; nous voulons *grandir* . Nous ne voulons pas seulement des faits ; nous voulons que nos vies changent. Pour susciter une véritable croissance spirituelle, votre cœur doit être changé.

Soyez déterminé à impliquer également d'autres hommes au niveau du cœur. Qu'est-ce qui vous rend émotif ? Qu'est-ce qui vous excite, vous déchire ou vous énerve ? Ce sont les moments où nous changeons le plus : des moments douloureux, des moments difficiles ou même des moments passionnants.

Et ces moments se vivent mieux en communauté avec des frères qui pleureront, riront, célébreront ou même s'énervent un peu avec vous.

#### **4) Allez petit (euh).**

Enfin, même si vous avez un petit groupe de gars assez proches, au sein de ce groupe, il est bon que les gars se mettent en binôme pour aller encore plus loin. Souvent, ce seront deux gars qui se connectent et s'entendent très bien.

Mais cela peut aussi être l'occasion pour un homme plus âgé et spirituellement plus mûr de s'engager intentionnellement avec un homme plus jeune qui a besoin d'un père spirituel ou d'un grand frère pour parler de sa vie.

C'est là que passer plus de temps à étudier les Écritures ensemble, à prier et à affronter des obstacles ou des blessures profondes peut s'avérer déterminant pour aider un homme à grandir et à mûrir dans sa foi – et le préparer à le faire pour quelqu'un qui le soutient dans son voyage spirituel. l'avenir.

#### **Petits groupes à la manière de Jésus**

Y a-t-il une place pour une étude biblique en petits groupes ? Absolument. Les petits groupes sont un endroit idéal pour les gars qui peuvent s'intéresser aux Écritures et à l'enseignement, apprendre les uns des autres et partager leurs luttes, et grandir dans la foi et dans la connaissance. Une solide ressource en petit groupe (et nous en avons quelques-unes) vous aidera à en apprendre davantage sur la Bible et à l'appliquer à des situations courantes.

Le défi est d'aller au-delà d'une étude, et non de l'éviter.

À l'époque de Jésus, suivre un rabbin ne signifiait pas le rencontrer dans les synagogues le jour du sabbat. Cela signifiait littéralement le suivre partout alors qu'il se promenait de ville en ville, passer des heures à parler et à passer du temps ensemble, à partager des repas, à le regarder interagir avec les autres. C'était une formation pratique.

Rappelez-vous qu'avant que Jésus n'enseigne beaucoup à ses disciples, ils allaient ensemble à une fête lors d'un mariage ( Marc 2 ). Plus tard, il les envoya par paires pour prêcher et guérir, puis il revint et fit un rapport ( Marc 6 ). Lorsqu'ils avaient du mal à faire ce qu'il leur avait appris à faire, comme chasser un démon, ils revenaient vers lui pour lui demander de l'aide.

Si vous vous ennuyez ou êtes frustré par votre petit groupe, ou si vous en évitez complètement un, sortez du cercle. Allez voir un film, faites du VTT, peignez la maison d'une veuve. Ne restez pas assis là ; prends des copains et *fais* quelque chose !

Et recherchez ce frère qui est devant ou derrière vous dans leur voyage – un homme avec qui vous pouvez serrer les bras pendant un moment pour partager la vie, aller plus loin et grandir.

**LA GRANDE IDÉE :** Les petits groupes composés uniquement de tête et sans cœur deviendront vite soit très confortables, soit très ennuyeux. Engager la tête, le cœur et les mains – faire des choses ensemble en dehors du groupe pour construire le Royaume – est le moyen de maximiser le potentiel de fraternité et de changement de vie.

Copyright © 1986-2020 L'homme dans le miroir

Dezama Jeudi